



Caterguai



Energía
Kcal

Glúcidos
Gr.

Proteínas
Gr.

Grasa
Gr.

septiembre-2023

Lunes

Martes

Miercoles

Jueves

Viernes



Vuelta al colegio

11

796 99 39 25

1r. Ensalada completa con productos de la huerta.
2n. Paella valenciana con pollo, bajoca y alubias.
Fruta de temporada.

Menestra de verduras.
Ternera a la plancha.
Fruta de temporada.

12

758 79 35 23

Lechuga, tomate, aceitunas, maíz
1r. Lentejas ECO con verduras
2n. Tortilla de Patatas con Guarnición.
Fruta ECOLÓGICA

Hervido valenciano.
Emperador plancha.
Fruta de temporada.

13

788 89 34 22

Lechuga, tomate, zanahoria, remolacha
1r. Macarrones a la boloñesa con queso
2n. Filete de tilapia con Verduras.
Lacteo

Judías Verdes con Jamón York.
Pollo con sanfaina.
Fruta de temporada.

14

675 74 33 23

Lechuga, tomate, zanahoria, maíz
1r. Crema de calabacín ECO
2n. Hamburguesa a la plancha con Verduras.
Fruta de temporada.

Ensalada Murciana.
Tortilla de Ajos Tiernos.
Fruta de temporada.

15

767 81 35 22

1r. Ensalada de garbanzos (garbanzos, patata, aceitunas, maíz, cebolla.).
2n. Longanizas blancas con pisto natural..
Fruta de temporada.

Ensalada Completa.
Pescado al horno.
Lacteo

18

705 78 35 24

Lechuga, remolacha, maíz, zanahoria
1r. Sopa de verduras variadas con legumbres.
2n. Lomo adobado con patatas.
Fruta de temporada.

Hervido valenciano.
chuletas de cordero.
Lacteo

19

799 93 37 25

1r. Ensalada de pasta.
2n. Tortilla de Patatas con Verduras.
Fruta de temporada.

Ensalada con piña y pasas.
Revuelto de setas con verduras y cebolla.
Fruta de temporada.

20

767 81 36 24

Lechuga, tomate, aceitunas, maíz
1r. Potaje de garbanzos ECO con zanahoria y espinacas
2n. Pízza de jamón york y queso.
Fruta ECOLÓGICA

Escalibada de Pimiento y Berenjena.
Merluza a la plancha.
Fruta de temporada.

21

829 112 41 27

1r. Ensalada especial completa
2n. Arroz al Horno con costilla, garbanzos y patata.
Fruta de temporada.

Crema Mediterránea.
Pollo al ajillo.
Fruta de temporada.

22

777 72 35 23

Lechuga, tomate, zanahoria, maíz
1r. Guisado de carne con patatas y verduras
2n. Halibut con verduras.
Lacteo

Sopa de fideos.
Pescado a la Plancha.
Fruta de temporada.

25

809 108 33 25

Lechuga, tomate, zanahoria, aceitunas
1r. Espirales integrales a la napolitana con queso.
2n. Tortilla de Patatas con Verduras.
Fruta de temporada.

Enslada de Tomate con Queso Fresco.
Calamares a la Plancha.
Fruta de temporada.

26

673 75 34 23

Lechuga, tomate, zanahoria, remolacha
1r. Crema de ajo puerro y patata.
2n. Pollo asado con romero y limon..
Fruta de temporada.

Menestra de verduras.
Ternera a la plancha.
Fruta de temporada.

27

810 94 37 23

Lechuga, tomate, zanahoria, aceitunas
1r. Arroz a la cubana con tomate y huevo
2n. Croquetas de bacalao.
Lacteo

Judías verdes salteadas con cebolla.
Atun a la plancha.
Fruta de temporada.

28

705 78 35 25

Lechuga, tomate, aceitunas, maíz
1r. Sopa de verduras con legumbres ECO.
2n. Albóndigas de carne a la jardinera.
Fruta ECOLÓGICA

Crema de zanahoria y calabaza.
Lomo a la Mediterránea con champiñones.
Fruta de temporada.

29

763 99 36 26

1r. Ensalada completa con productos de la huerta.
2n. Fideuà de Gandia.
Fruta de temporada.

Verdura en tempura.
Pescado a la Plancha.
Lacteo

Parte inferior: Propuestas para la cena

eixgràfic 66563196



www.caterguai.com



ISO 9001:2015

100% Controlado



Caterguai



setembre-2023

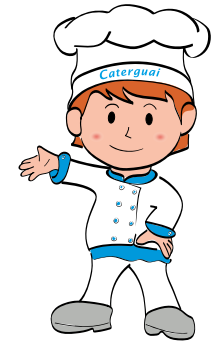
Dilluns

Dimarts

Dimecres

Dijous

Divendres



Tornem al col·legi

11

796 99 39 25

1r. Amanida completa amb productes de l'horta.
2n. Paella valenciana amb pollastre, bajoqueta i fesols.
Fruita de temporada.

Menestra de verdures.
Vedella a la planxa.
Fruita de temporada.

12

758 79 35 23

Encisam, tomaca, olives, dacsa
1r. Llentilles ECO amb verdures
2n. Truita de Creïlles amb Guarnició.
Fruita ECOLÒGICA

Bollit valencià.
Emperador planxa.
Fruita de temporada.



13

788 89 34 22

Encisam, tomaca, carlota, remolatxa
1r. Macarrons a la bolonyesa amb formatge
2n. Filet de Tilàpia amb Verdures.
Lacti

Bajoques saltejades amb pernil dolç.
Pollastre amb sanfània.
Fruita de temporada.

14

675 74 33 23

Encisam, tomaca, carlota, dacsa
1r. Crema de carabasseta ECO
2n. Hamburguesa a la planxa amb Verdures.
Fruita de temporada.

Amanida Murciana.
Truita d'Alls Tendres.
Fruita de temporada.



15

767 81 35 22

1r. Amanida de cigrons (cigrons, creïlla, olives, dacsa, ceba.).
2n. Llonganisses blanques amb samfaina natural.
Fruita de temporada.

Amanida Completa.
Peix al forn.
Lacti

18

705 78 35 24

Am. Entr. Encisam, remolatxa, dacsa, carlota
1r. Sopa de verdures variades amb llegums.
2n. Llom adobat amb creïlles.
Fruita de temporada.

Bollit valencià.
Xulletes de corder.
Lacti

19

799 93 37 25

1r. Amanida de pasta.
2n. Truita de Creïlles amb Verdures.
Fruita de temporada.

Amanida amb pinya i panses.
Remanat de bolets amb verdures i ceba. Fruita de temporada.

20

767 81 36 24

Encisam, tomaca, olives, dacsa
1r. Potatge de cigrons ECO amb carlota i espinacs
2n. Pizza de pernil dolç i formatge.
Fruita ECOLÒGICA

Espenat de Pebre i Albergina.
Lluç a la planxa.
Fruita de temporada.



21

829 112 41 27

1r. Amanida especial completa
2n. Arròs al Forn amb costelletes, cigrons i creïlla.
Fruita de temporada.

Crema Mediterrànea.
Pollastre amballets.
Fruita de temporada.

22

777 72 35 23

Encisam, tomaca, carlota, dacsa
1r. Guisat de carn amb creïlles i verdures
2n. Halibut amb verdures.
Lacti

Sopa de fideus.
Peix a la Planxa.
Fruita de temporada.

25

809 108 33 25

Encisam, tomaca, carlota, olives
1r. Espirals integrals a la napolitana amb formatge.
2n. Truita de Creïlles amb Verdures.
Fruita de temporada.

Amanida de Tomaca amb Formatge Fresc.
Calamars a la Planxa.
Fruita de temporada.

26

673 75 34 23

Encisam, tomaca, carlota, remolatxa
1r. Crema d'all porro i creïlla.
2n. Pollastre al forn amb romer i llima..
Fruita de temporada.

Menestra de verdures.
Vedella a la planxa.
Fruita de temporada.

27

810 94 37 23

Encisam, tomaca, carlota, olives
1r. Arròs a la cubana amb tomaca i ou
2n. Croquetes de bacallà.
Lacti

Bajoquetes saltejades amb ceba
Tonyina a la planxa.
Fruita de temporada.

28

705 78 35 25

Encisam, tomaca, olives, dacsa
1r. Sopa de verdures amb llegums ECO.
2n. Mandonguilles de carn a la jardineria.
Fruita ECOLÒGICA

Crema de carlota i carabassa.
Llom a la Mediterrànea amb xampinyons.
Fruita de temporada.



29

763 99 36 26

1r. Amanida completa amb productes de l'horta.
2n. Fideuà de Gandia.
Fruita de temporada.

WVerdura en tultura.
Peix a la Planxa.
Lacti

Part inferior: Propostes per al sopar.

eixgràfic 6656316



www.caterguai.com



ISO 9001:2015
I.C.C. i Certificació

• Tots els menús són elaborats baix supervisió i seguiment del departament de dietètica de Caterguai, S.L. • Per causes de força major Caterguai s.l. es reserva el dret de fer canvis en el menú.

• Els colorants que contenen alguns plats són E-102 i E-129. Aquests colorants poden tenir efecte negatiu sobre l'atenció i l'activitat dels nens. Els menús van acompanyats de 20 gr. de pa.