



# Caterguai



## Marzo -2023

### Lunes

### Martes

### Miercoles

### Jueves

### Viernes

---.

---

**1** 704 85 33 25

Lechuga, tomate, zanahoria, aceitunas  
1r. Sopa de verduras con legumbres ECO.  
2n. Pizza de jamón york y queso.  
Fruta ECOLÓGICA  
Ensalada Variada.  
Coques de dacs.  
Fruta del Tiempo

**2** 796 99 39 25

1r. Ensalada especial completa  
2n. Paella valenciana con pollo, bajoca y alubias.  
Lácteo y Fruta  
Hervido valenciano.  
Pescado a la Plancha.  
Fruta del Tiempo

**3** 767 81 37 23

Lechuga, tomate, aceitunas, remolacha  
1r. Potaje de garbanzos con verduras  
2n. Filete de merluza con guarnición.  
Fruta del Tiempo  
Sopa de pescado con pasta.  
Calamares a la Plancha.  
Fruta del Tiempo

**6** 709 73 32 25

Lechuga, tomate, zanahoria, maíz  
1r. Hervido valenciano  
2n. Longanizas blancas con pisto natural..  
Fruta del Tiempo  
Escalibada de Pimiento y Berenjena.  
Salmón al horno con verduras.  
Lacteo

**7** 673 75 34 23

Lechuga, zanahoria, aceitunas, maíz  
1r. Crema de zanahoria y calabaza  
2n. Pollo asado con romero y limon..  
Lácteo y Fruta  
Revuelto de setas con verduras y cebolla.  
Tortilla a la Francesa.  
Lacteo

**8** 783 97 36 25

1r. Ensalada especial completa  
2n. Arròs del senyoret con delicias de mar.  
Fruta ECOLÓGICA  
Consomé Vegetal.  
Carn a la Plancha.  
Fruta del Tiempo

**9** 758 79 35 23

Lechuga, zanahoria, maíz, surimi  
1r. Lentejas con zanahoria y acelgas ECO  
2n. Tortilla de Patatas con Guarnición.  
Fruta del Tiempo  
Crema de verduras.  
Mero a la Plancha.  
Lacteo

**10** 798 99 37 24

Lechuga, tomate, zanahoria, quinoa  
1r. Caracolas con verduras, tomate y queso.  
2n. Filete de tilapia con Verduras.  
Fruta del Tiempo  
Semola de arroz con caldo de pescado.  
Ternera a la plancha.  
Fruta del Tiempo

**13** 777 83 37 24

Lechuga, tomate, zanahoria, aceitunas  
1r. Guisado de pescado con patata y verduras  
2n. Hamburguesa a la plancha con Guarnición.  
Fruta del Tiempo  
Revuelto de setas con verduras y cebolla.  
Atun a la plancha.  
Lacteo

**14** 801 102 36 25

Lechuga, tomate, zanahoria, maíz  
1r. Macarrones a la boloñesa con queso  
2n. Merluza con Verduras.  
Fruta del Tiempo  
Hervido valenciano.  
Empanadillas de atún.  
Fruta del Tiempo

**15** 779 83 36 25

Lechuga, zanahoria, maíz, surimi  
1r. potaje de garbanzos ECO con verduras  
2n. Tortilla de Patatas con Guarnición.  
Fruta ECOLÓGICA  
Empanadillas de verduras.  
Merluza.  
Lacteo

**16** 829 112 41 28

1r. Ensalada especial completa  
2n. Arroz al Horno con costilla, garbanzos y patata.  
Fruta del Tiempo  
Verdura en tempura.  
Ternera a la plancha.  
Fruta del Tiempo

**17** 699 72 36 23

Lechuga, tomate, aceitunas, maíz  
1r. Sopa de verduras con garbanzos  
2n. Halibut con verduras.  
Lácteo y Fruta  
Vichyssoise.  
Filete de Abadejo.  
Fruta del Tiempo

**20** 812 103 36 25

Lechuga, tomate, zanahoria, quinoa  
1r. Espirales con atun, tomate y queso  
2n. Merluza con Verduras.  
Fruta del Tiempo  
Ensalada.  
Pescado azul al papillote.  
Lacteo

**21** 667 73 34 23

Lechuga y tomate  
1r. Sopa de Puchero CATERGUAL  
2n. Puchero CATERGUAL.  
Fruta del Tiempo  
Crepes de jamon york i queso.  
Fruta del Tiempo

**22** 810 97 39 22

Lechuga, tomate, zanahoria, aceitunas  
1r. Arroz a la Milanesa con guisantes, magro y pimiento.  
2n. Filete de tilapia con Verduras.  
Fruta del Tiempo  
Judías Verdes con Jamón York.  
Salmón al horno con verduras.  
Lacteo

**23** 831 119 38 27

Lechuga, maíz, aceitunas, remolacha  
1r. Crema de verduras y legumbres ECO  
2n. Lomo adobado con Guarnición.  
Fruta ECO y lácteo  
Ternera a la plancha.  
Fruta del Tiempo

**24** 763 99 36 25

1r. Ensalada especial completa  
2n. Fideuà de pescado con frutos del mar.  
Fruta del Tiempo  
Menestra de verduras.  
Atun a la plancha.  
Fruta del Tiempo

**27** 671 69 32 24

Lechuga, tomate, zanahoria, quinoa  
1r. Crema de ajo puerro y patata.  
2n. Albóndigas de carne a la jardinera.  
Fruta del Tiempo  
Revuelto de champiñones con verduras y huevo.  
Tortilla a la Francesa.  
Lacteo

**28** 797 98 38 25

Lechuga, zanahoria, maíz  
1r. Arroz a la cubana con tomate y huevo  
2n. Filete de tilapia con Verduras.  
Fruta del Tiempo  
Pescado al horno.  
Fruta del Tiempo

**29** 712 82 33 24

Lechuga, tomate, zanahoria, aceitunas  
1r. Sopa de verduras variadas con legumbres.  
2n. Cabeza de lomo al horno con Champiñones.  
Fruta del Tiempo  
Salmón al horno con verduras.  
Fruta del Tiempo

**30** 756 78 37 23

Lechuga, tomate, zanahoria, quinoa  
1r. Macarrones integrales a la napolitana con queso.  
2n. Halibut con verduras.  
Lácteo y Fruta  
Crema de remolacha, ajo puerro y patata..  
Pechuga a la Plancha.  
Fruta del Tiempo

**31** 758 79 35 23

Lechuga, tomate, zanahoria, maíz  
1r. Lentejas ECO con zanahoria y espinacas  
2n. Tortilla de Patatas con Guarnición.  
Fruta ECOLÓGICA  
Menestra de verduras.  
Pizza Vegetal.  
Fruta del Tiempo

Parte inferior: Propuestas para la cena

eix gràfic 66569116



www.caterguai.com



ISO 9001:2015

LL-C (Certification)



# Caterguai



## Març-2023

### Dilluns

### Dimarts

### Dimecres

### Dijous

### Divendres


---.

---

**1** 704 85 33 25

Encisam, tomaca, carlota, olives  
1r. Sopa de verdures amb llegums ECO.  
2n. Pizza de pernil dolç i formatge.  
Fruita ECOLÒGICA

Amanida variada.  
Coques de dacsa.  
Fruita del Temps



**2** 796 99 39 25

1r. Amanida especial completa  
2n. Paella valenciana amb pollastre, bajoqueta i fesols.  
Lacti i Fruita

Bollit valencià .  
Peix a la Planxa.  
Fruita del Temps

**3** 767 81 37 23

Encisam, tomaca, olives, remolatxa  
1r. Potatge de cigrons amb verdures  
2n. Filet de lluç amb guarnició.  
Fruita del Temps

Sopa de peix amb pasta.  
Calamars a la Planxa.  
Fruita del Temps

**6** 709 73 32 25

Encisam, tomaca, carlota, dacsa  
1r. Bollit valencià  
2n. Llonganisses blanques amb samfaina natural..  
Fruita del Temps

Espenat de Pebre i Albergina.  
Salmó al forn amb verdures.  
Lacti

**7** 673 75 34 23


Encisam, Carlota, Olives, Dacsa  
1r. Crema de carlota i carabassa  
2n. Pollastre al forn amb romer i llima..  
Lacti i Fruita

Remanat de bolets amb verdures i ceba.  
Trita a la francesa.  
Lacti

**8** 783 97 36 25

1r. Amanida especial completa  
2n. Arròs del senyoret amb delícies de mar.  
Fruita ECOLÒGICA


Consomé Vegetal.  
Carn a la Planxa.  
Fruita del Temps



**9** 758 79 35 23

Encisam, carlota, dacsa, surimi  
1r. Llentilles amb carlota i bledes ECO  
2n. Trita de Creïlles amb Guarnició.  
Fruita del Temps

Crema de verdures.  
Mero a la Planxa.  
Lacti



**10** 798 99 37 24

Encisam, tomaca, carlota, quinoa  
1r. Caragols amb verdures fresques, tomaca i formatge.  
2n. Filet de Tilàpia amb Verdures.  
Fruita del Temps

Semola d'arròs amb caldo de peix.  
Vedella a la planxa.  
Fruita del Temps

**13** 777 83 37 24


Encisam, tomaca, carlota, olives  
1r. Guisat de peix amb creïlla i verdures  
2n. Hamburguesa a la planxa amb Guarnició.  
Fruita del Temps

Remanat de bolets amb verdures i ceba.  
Tonyina a la planxa.  
Lacti

**14** 801 102 36 25

Encisam, tomaca, carlota, dacsa  
1r. Macarrons a la bolonyesa amb formatge  
2n. Lluç amb Verdures.  
Fruita del Temps


Bollit valencià .  
Empanadilles de tonyina.  
Fruita del Temps



**15** 779 83 36 25

Encisam, carlota, dacsa, surimi  
1r. Potatge de cigrons ECO amb verdures  
2n. Trita de Creïlles amb Guarnició.  
Fruita ECOLÒGICA

Pastissets de verdures.  
Lluç.  
Lacti



**16** 829 112 41 28

1r. Amanida especial completa  
2n. Arròs al Forn amb costelletes, cigrons i creïlla.  
Fruita del Temps

Verdura en temperatura.  
Vedella a la planxa.  
Fruita del Temps

**17** 699 72 36 23

Encisam, tomaca, olives, dacsa  
1r. Sopa de verdures amb cigrons  
2n. Halibut amb verdures.  
Lacti i Fruita

Vichyssoise.  
Filet d'Abadejo.  
Fruita del Temps

**20** 812 103 36 25

Encisam, tomaca, carlota, quinoa  
1r. Espirals amb tonyina, tomaca i formatge  
2n. Lluç amb Verdures.  
Fruita del Temps

Amanida. Peix blau al papillote. Lacti

**21** 667 73 34 23


Encisam i tomaca  
1r. Sopa de Putxero CATERGUAI  
2n. Putxero CATERGUAI.  
Fruita del Temps

. Creps de pernil dolç i formatge. Fruita del Temps

**22** 810 97 39 22

Encisam, tomaca, carlota, olives  
1r. Arròs a la Milanesa amb pesols, magre i pebrera  
2n. Filet de Tilàpia amb Verdures.  
Fruita del Temps


Bajoques saltejades amb pernil dolç.  
Salmó al forn amb verdures.  
Lacti



**23** 831 119 38 27

Encisam, dacsa, olives, remolatxa  
1r. Crema de verdures amb llegums ECO  
2n. Llom adobat amb Guarnició.  
Fruita ECO i Lacti

Vedella a la planxa.  
Fruita del Temps



**24** 763 99 36 25

1r. Amanida especial completa  
2n. Fideuà de peix amb fruits del mar.  
Fruita del Temps

Menestra de verdures.  
Tonyina a la planxa.  
Fruita del Temps

**27** 671 69 32 24

Encisam, tomaca, carlota, quinoa  
1r. Crema d'all porro i creïlla.  
2n. Mandonguilles de carn a la jardineria.  
Fruita del Temps

Remanat de xampinyons amb verdures i ou. Trita a la francesa. Lacti

**28** 797 98 38 25

Encisam, carlota, dacsa  
1r. Arròs a la cubana amb tomaca i ou  
2n. Filet de Tilàpia amb Verdures.  
Fruita del Temps

. Peix al forn. Fruita del Temps

**29** 712 82 33 24

Encisam, tomaca, carlota, olives  
1r. Sopa de verdures variades amb llegums.  
2n. Cap de Llom al forn amb Xampinyons.  
Fruita del Temps

Salmó al forn amb verdures.  
Fruita del Temps

**30** 756 78 37 23


Encisam, tomaca, carlota, quinoa  
1r. Macarrons integrals a la napolitana amb formatge.  
2n. Halibut amb verdures.  
Lacti i Fruita

Crema de remolatxa, all porro i creïlla..  
Pit de Pollastre a la Planxa.  
Fruita del Temps

**31** 758 79 35 23

Encisam, tomaca, carlota, dacsa  
1r. Llentilles ECO amb carlota i espinacs  
2n. Trita de Creïlles amb Guarnició.  
Fruita ECOLÒGICA

Menestra de verdures.  
Pizza Vegetal.  
Fruita del Temps



• Tots els menús són elaborats baix supervisió i seguiment del departament de dietètica de Caterguai, S.L. • Per causes de força major Caterguai s.l. es reserva el dret de fer canvis en el menú.  
• Els colorants que contenen alguns plats són E-102 i E-129. Aquests colorants poden tenir efecte negatiu sobre l'atenció i l'activitat dels nens. Els menús van acompanyats de 20 gr. de pa.



www.caterguai.com



Part inferior: Propostes per al sopar.

