

Caterguai



Mayo-2021

Lunes

3 768 97 37 25
 1r. Ensalada especial completa con atún
 2n. Paella valenciana con pollo, judía y alubias.
 Fruta del Tiempo
 Menestra de verduras.
 Tortilla de Jamón Serrano.
 Fruta del Tiempo

10 737 91 35 28
 Lechuga ECO, zanahoria, maíz y surimi
 1r. potaje de garbanzos ECO con verduras
 2n. Longanizas blancas con Verduras.
 Fruta ECOLÓGICA
 Tomate relleno con atún.
 Pescado al horno. Lacteo

17 788 99 31 26
 Lechuga, tomate, zanahoria, maíz
 1r. Espirales con atun, tomate y queso
 2n. Hamburguesa de pollo con Verduras.
 Fruta del Tiempo
 Sopa de verduras. Sepia a la plancha.
 Fruta del Tiempo

24 778 103 36 24
 1r. Ensalada especial completa con atún
 2n. Fideuà de pescado con frutos del mar.
 Fruta del Tiempo
 Sopa de ajo.
 Ternera a la plancha con patatas y verduras.
 Fruta del Tiempo

31 812 105 36 25
 1r. Ensalada especial completa
 2n. Lasaña de carne con bechamel y tomate.
 Fruta del Tiempo
 Menestra de verduras.
 Ternera a la plancha con patatas y verduras.
 Fruta del Tiempo

Martes

4 756 86 33 25
 Lechuga ECO, tomate, zanahoria, aceitunas
 1r. Lentejas ECO con zanahoria y espinacas
 2n. Lomo adobado con Verduras.
 Fruta ECOLÓGICA
 Judías Verdes con Jamón York.
 Croquetas de bacalao. Lacteo

11 805 107 36 27
 Lechuga, tomate, zanahoria, aceitunas
 1r. Macarrones a la boloñesa
 2n. Halibut con verduras.
 Lacteo
 Revuelto de setas con verduras y cebolla.
 Ensalada con piña y pasas.
 Fruta del Tiempo

18 609 72 35 21
 Lechuga ECO, tomate, zanahoria, quinoa
 1r. Crema de calabacín ECO
 2n. Pollo al Horno con patatas.
 Fruta ECOLÓGICA
 Salteado de boletus, verduras y cebolla.
 Salmón al horno con verduras.
 Fruta del Tiempo

25 715 89 36 23
 Lechuga ECO, tomate, zanahoria, quinoa
 1r. potaje de garbanzos ECO con verduras
 2n. Tortilla a la Francesa con Caballa.
 Fruta del Tiempo
 Ensalada Campesina.
 Tortilla de Ajos Tiernos. Lacteo

Miercoles

5 808 106 35 28
 Lechuga, tomate, zanahoria, pepino
 1r. Espaguetis a la carbonara con bacon y champiñones.
 2n. Filete de tilapia con Guarnición.
 Fruta del Tiempo
 Guisantes salteados con tomate y cebolla.
 Merluza a la plancha. Fruta del Tiempo

12 741 86 39 24
 Lechuga, tomate, zanahoria, quinoa
 1r. Guiso de patata y verduras con magro
 2n. Tortilla a la Francesa con Caballa.
 Fruta del Tiempo
 Sopa de verduras con lluvia.
 Calamares a la Plancha. Lacteo

19 801 102 34 26
 Lechuga, zanahoria, maíz, surimi
 1r. Arroz a la cubana con tomate y huevo
 2n. Halibut con verduras.
 Lacteo
 Crema de verduras.
 Carne guisada con tomate y guisantes.
 Fruta del Tiempo

26 815 104 38 26
 Lechuga, zanahoria, atún, maíz
 1r. Arroz al Horno con costillitas y botifarra
 2n. Croquetas de bacalao.
 Fruta del Tiempo
 Sopa de pescado con pasta. Atun a la plancha.
 Fruta del Tiempo

Jueves

6 677 74 32 24
 Lechuga, tomate, zanahoria, maíz
 1r. Puré de Verduras y Patata
 2n. Albóndigas de carne a la jardinera.
 Fruta del Tiempo
 Ensalada Marinera.
 Caballa.
 Fruta del Tiempo

13 812 109 39 28
 Lechuga, zanahoria, maíz, aceitunas
 1r. Arroz a la Milanesa con guisantes, magro y pimiento.
 2n. Pizza de jamón york y queso.
 Fruta del Tiempo
 Semola de arroz con caldo de pescado.
 Brochetas de lomo y pimiento. Fruta del Tiempo

20 712 78 37 23
 Lechuga, tomate, zanahoria, quinoa
 1r. Hervido valenciano
 2n. Longanizas con tomate.
 Fruta del Tiempo
 Ensalada Completa.
 Lomo adobado con patatas.
 Macedonia de Frutas

27 623 76 31 21
 Lechuga, tomate, zanahoria, aceitunas
 1r. Crema de verduras variadas con legumbres
 2n. Hamburguesa de pollo con Patatas d'ólar al horno.
 Fruta del Tiempo
 Pizza de atun, tomate y queso. Fruta del Tiempo

Viernes

7 808 109 36 26
 Lechuga, tomate, zanahoria, aceitunas
 1r. Fideuà de pescado con frutos del mar
 2n. Tortilla de Patatas con Guarnición.
 Lacteo
 Sopa de pollo y verduras con letras.
 Pechugade Pavo a la Plancha.
 Fruta del Tiempo

14 828 112 37 31
 Lechuga y tomate
 1r. Sopa de Puchero CATERGUAI
 2n. Puchero CATERGUAI.
 Fruta del Tiempo
 Verdura en tempura.
 Pechuga a la Plancha.
 Fruta del Tiempo

21 767 86 36 24
 Lechuga, zanahoria, maíz, aceitunas
 1r. Lentejas con verduras
 2n. Tortilla de Patatas con Guarnición.
 Fruta del Tiempo
 Vichyssoise.
 Mero a la Plancha.
 Fruta del Tiempo

28 799 101 38 23
 Lechuga, tomate, zanahoria, pepino
 1r. Macarrones napolitana
 2n. Merluza a la plancha con Verduras.
 Lacteo
 Pescado azul al papillote.
 Fruta del Tiempo



Parte inferior: Propuestas para la cena.

• Todos los menús son elaborados bajo supervisión y seguimiento del departamento de dietética de Caterguai, S.L.
 • El control analítico de los alimentos y el análisis del agua son realizados por el Centro de calidad, sita en c/Barcelona, n.º 28, Entresuelo (GANDIA).

• Por causas de fuerza mayor Caterguai s.l. se reserva el derecho de hacer cambios en el menú.
 • Puede contener posibles alimentos alergénicos. Los llamados alergénicos son los cereales que contienen gluten, el pescado, los crustáceos, los huevos, los cacahuets, la soja, la leche y sus derivados incluida la

lactosa, los frutos con caparazón, el apio, los granos de sésamo y los sulfitos. Este menú puede contener trazas de los llamados alergénicos.
 • Los colorantes que contienen algunos platos son E-102 Y E-129. Estos colorantes pueden tener efecto negativos sobre la atención y la actividad de los niños.



www.caterguai.com

Los menús van acompañados de 20 gr. de pan.

El contenido en alérgenos de los platos puede consultarse en la dirección del centro.

Porcentaje medio del valor nutritivo del mes:	Energ. (Kcal)	HdC (gr.)	Prot. (gr.)	Lípidos (gr.)
	760,1	94,9	35,6	25,1
		49,9 %	18,7 %	29,8 %

eixgràfic 66561316

Caterguai

Maig-2021

Dilluns

3 768 97 37 25

1r. Amanida especial completa amb tonyina
2n. Paella valenciana amb pollastre, bajoqueta i fesols.
Fruita del Temps
Menestra de verdures.
Truita de Pernil Serrà. Fruita del Temps

10 737 91 35 28

Encisam ECO, carlota, dacs, surimi
1r. Potatge de cigrons ECO amb verdures
2n. Llonganisses blanques amb Verdures.
Fruita ECOLÒGICA
Tomaca farcida amb tonyina.
Peix al forn.
Lacti

17 788 99 31 26

Encisam, tomaca, carlota, dacs
1r. Espirals amb tonyina, tomaca i formatge
2n. Hamburguesa de pollastre amb Verdures.
Fruita del Temps
Sopa de verdures. Sepia a la planxa. Fruita del Temps

24 778 103 36 24

1r. Amanida especial completa amb tonyina
2n. Fideuà de peix amb fruits del mar.
Fruita del Temps
Sopa d'all.
Vedella a la planxa amb creïlles i verdures.
Fruita del Temps

31 812 105 36 25

1r. Amanida especial completa
2n. Lasanya de carn amb beixamel i tomaca.
Fruita del Temps
Menestra de verdures.
Vedella a la planxa amb creïlles i verdures.
Fruita del Temps

Dimarts

4 756 86 33 25

Encisam ECO, tomaca, carlota, olives
1r. Llentilles ECO amb carlota i espinacs
2n. Llom adobat amb Verdures.
Fruita ECOLÒGICA
Bajoques saltejades amb pernil dolç.
Croquetes de bacallà.
Lacti

11 805 107 36 27

Encisam, tomaca, carlota, olives
1r. Macarrons a la bolonyesa
2n. Halibut amb verdures.
Lacti
Remanat de bolets amb verdures i ceba.
Amanida amb pinya i panses.
Fruita del Temps

18 609 72 35 21

Encisam ECO, tomaca, carlota, quinoa
1r. Crema de carabasseta ECO
2n. Pollastre al forn amb creïlles.
Fruita ECOLÒGICA
Saltejat de bolets, verdures i ceba.
Salmó al forn amb verdures.
Fruita del Temps

25 715 89 36 23

Encisam ECO, tomaca, carlota, quinoa
1r. Potatge de cigrons ECO amb verdures
2n. Truita a la francesa amb Cavalla.
Fruita del Temps
Amanida Camperola.
Truita d'Alis Tendres. Lacti

Dimecres

5 808 106 35 28

Encisam, tomaca, carlota, pepino
1r. Espaguetis a la carbonara amb bacó i xampinyons.
2n. Filet de Tilàpia amb Guarnició.
Fruita del Temps
Pesóls saltejats amb tomaca i ceba.
Lluç a la planxa. Fruita del Temps

12 741 86 39 24

Encisam, tomaca, carlota, quinoa
1r. Guisat de creïlla i verdures amb magre
2n. Truita a la francesa amb Cavalla.
Fruita del Temps
Sopa de verdures amb pluja.
Calamars a la Planxa. Lacti

19 801 102 34 26

Encisam, carlota, dacs, surimi
1r. Arròs a la cubana amb tomaca i ou
2n. Halibut amb verdures.
Lacti
Crema de verdures.
Carn guisada amb tomaca i pesols.
Fruita del Temps

26 815 104 38 26

Encisam, carlota, tonyina, dacs
1r. Arròs al forn amb costelletes i botifarra
2n. Croquetes de bacallà.
Fruita del Temps
Sopa de peix amb pasta.
Tonyina a la planxa. Fruita del Temps

Dijous

6 677 74 32 24

Encisam, tomaca, carlota, dacs
1r. Puré de Verdures i Creïlla
2n. Mandonguilles de carn a la jardineria.
Fruita del Temps
Amanida Marinera.
Cavalla.
Fruita del Temps

13 812 109 39 28

Encisam, carlota, dacs, olives
1r. Arròs a la Milanesa amb pesols, magre i pebrera
2n. Pizza de pernil dolç i formatge.
Fruita del Temps
Semola d'arròs amb caldo de peix.
Broquetes de llom i pebre. Fruita del Temps

20 712 78 37 23

Encisam, tomaca, carlota, quinoa
1r. Bollit valencià
2n. Llonganisses blanques amb tomaca.
Fruita del Temps
Amanida Completa.
Llom adobat amb creïlles.
Macedònia de Fruites

27 623 76 31 21

Encisam, tomaca, carlota, olives
1r. Crema de verdures variades amb llegums
2n. Hamburguesa de pollastre amb Creïlles d'ou al forn.
Fruita del Temps
Pizza de tonyina, tomaca i formatge. Fruita del Temps

Divendres

7 808 109 36 26

Encisam, tomaca, carlota, olives
1r. Fideuà de peix amb fruits del mar
2n. Truita de Creïlles amb Guarnició.
Lacti
Sopa de pollastre i verdures amb lletres.
Pit de Titot a la Planxa.
Fruita del Temps

14 828 112 37 31

Encisam i tomaca
1r. Sopa de PUTXERO CATERGUAÍ
2n. Putxero CATERGUAÍ.
Fruita del Temps
Verdura en tempura.
Pit de Pollastre a la Planxa.
Fruita del Temps

21 767 86 36 24

Encisam, carlota, dacs, olives
1r. Llentilles amb verdures
2n. Truita de Creïlles amb Guarnició.
Fruita del Temps
Vichyssoise.
Mero a la Planxa.
Fruita del Temps

28 799 101 38 23

Encisam, tomaca, carlota, pepino
1r. Macarrons napolitana
2n. Lluç a la planxa amb Verdures.
Lacti
Peix blau al papillote.
Fruita del Temps



Part inferior: Propostes per al sopar.

- Tots els menús són elaborats baix supervisió i seguiment del departament de dietètica de Caterguai, S.L.
- El control analític dels aliments i l'anàlisi de l'aigua són realitzats pel Centre de qualitat, sita en c/Bercelona, núm. 28, Entresòl (GANDIA).
- Per causes de força major Caterguai s.l. es reserva el dret de fer canvis en el menú.

- Pot contindre possibles aliments al·lèrgics. Els anomenats al·lèrgics són els cereals que contenen gluten, el peix, els crustacis, els ous, els cacahuts, la soja, la llet i els seus derivats inclosa la lactosa, els fruits amb closca, l'api, els grans de sesam i els sulfits. Aquest menú pot contindre traces dels anomenats al·lèrgics.
- Els colorants que contenen alguns plats són E-102 I E-129. Aquests colorants poden tenir efecte negatiu sobre l'atenció i l'activitat dels nens.



www.caterguai.com

Percentatge mitjà del valor nutritiu del mes:	Energ. (Kcal)	HdC (gr.)	Prot. (gr.)	Lípids (gr.)
	760,1	94,9	35,6	25,1
		49,9 %	18,7 %	29,8 %

Els menús van acompanyats de 20 gr. de pa.

El contingut en al·lèrgens dels plats pot consultar-se en l'adreça del centre.