

# Caterguai

# Gener

## Dilluns

4

0 0 0 0

11

777 89 33 27

Encisam, tomaca, dacsa, quinoa  
1r. Guisat de sepia amb verdures, pesols i pebrera.  
2n. Truita de Creïlles amb Verdures.  
Lacti  
Empanadilles de tonyina. Formatge Fresc.  
Fruita del Temps

18

721 88 34 24

Am. Entr. Encisam, remolatxa, dacsa, carlota  
1r. Bollit valencià  
2n. Llonganisses blanques amb Guarnició.  
Fruita del Temps  
Bajoques saltejades amb pernil dolç.  
Pit de Titot a la Planxa. Fruita del Temps

25

676 77 37 22

Encisam, tomaca, dacsa, olives  
1r. Crema de carlota i carabassa  
2n. Mandonguilles de carn a la jardinera.  
Lacti  
Verdures al Forn.  
Tonyina a la planxa.  
Fruita del Temps

0 0 0 0

## Dimarts

5

0 0 0 0

12

805 102 37 26

Encisam, tomaca, remolatxa, dacsa  
1r. Espirals tricolor amb tonyina, tomaca i formatge  
2n. Filet de gallineta a la planxa amb Verdures.  
Fruita del Temps  
Crema Mediterrànea. Truita d'Alls Tendres. Fruita Temps

19

857 118 39 29

Encisam i tomaca  
1r. Sopa de Putxero CATERGUAI  
2n. Putxero CATERGUAI.  
Fruita del Temps  
Amanida Murciana (tomaca, pebrera, alberginia, olives).  
Peix al forn.  
Fruita del Temps

26

799 99 39 28

1r. Amanida especial completa amb tonyina  
2n. Paella Valenciana amb pollastre i verdures.  
Fruita del Temps  
Parrillada de verdures. Peix al forn.  
Fruita del Temps

0 0 0 0

## Dimecres

6

0 0 0 0

*Dia de Reis Mags*

13

689 72 31 22

Encisam ECO, tomaca, dacsa, ou  
1r. Crema de carabasseta ECO  
2n. Pollastre al forn amb creïlles.  
Fruita ECOLÒGICA  
Consomé Vegetal. Filet de peix a la planxa.  
Lacti

20

805 99 38 29

Encisam, tomaca, carlota, pepino  
1r. Arròs a la Milanesa amb pesols, magre i pebrera  
2n. Bacallà al forn amb Guarnició.  
Lacti  
Amanida rusa. Pit de Pollastre a la Planxa.  
Fruita del Temps

27

778 89 37 24

Encisam ECO, tomaca, carlota, quinoa  
1r. Potatge de cigrons ECO amb verdures  
2n. Truita a la francesa amb Cavalla.  
Fruita ECOLÒGICA  
Sopa de fideus. Broquetes de llom i pebre.  
Lacti

0 0 0 0

## Dijous

7

739 79 35 23

Encisam, tomaca, carlota, quinoa  
1r. Sopa de verdures amb estels  
2n. Hamburguesa de pollastre amb samfaina.  
Fruita del Temps  
Crema de verdures. Ventresca de Lluç al Forn.  
Lacti

14

802 99 31 26

1r. Amanida especial completa amb ou dur  
2n. Arròs del senyoret amb delícies de mar.  
Fruita del Temps  
Sopa juliana. Llom a la Mediterrànea amb xampinyons.  
Fruita del Temps

21

788 90 38 24

Encisam ECO, remolatxa, dacsa, olives  
1r. Llentilles ECO amb carlota i espinacs  
2n. Cap de Llom al forn amb Verdures.  
Fruita ECOLÒGICA  
Purè de Verdures i Creïlla.  
Creps de pernil dolç i formatge.  
Fruita del Temps

28

813 111 39 25

Encisam, tomaca, carlota, tonyina  
1r. Macarrons a la bolonyesa  
2n. Filet de lluç a la planxa amb Verdures.  
Fruita del Temps  
Saltejat de verdures amb pernil dolç. Pollastre al ajillo.  
Fruita del Temps

0 0 0 0

## Divendres

8

811 110 33 26

1r. Amanida especial completa amb tonyina  
2n. Arròs al Forn amb costelles, cigrons i creïlla.  
Fruita del Temps  
Parrillada de verdures. Emperador planxa.  
Fruita del Temps

15

804 92 35 24

Encisam, tomaca, tonyina, olives  
1r. Potatge de cigrons amb verdures  
2n. Llom adobat amb Guarnició.  
Fruita del Temps  
Arròs Tres Delícies.  
Calamars a la Planxa.  
Lacti

22

809 104 37 24

Encisam, tomaca, carlota, olives  
1r. Espaguetis a la napolitana amb tomaca i formatge  
2n. Truita a la francesa i Formatge Fresc.  
Fruita del Temps  
Amanida Completa. Vedella a la planxa amb creïlles i verdures.  
Fruita del Temps

29

687 79 38 24

Encisam, Carlota, Olives, Dacsa  
1r. Sopa de pollastre amb cigrons  
2n. Pollastre al forn amb creïlles.  
Fruita del Temps  
Amanida Completa.  
Salmó al forn amb verdures.  
Lacti

0 0 0 0



Part inferior: Propostes per al sopar.

- Tots els menús són elaborats baix supervisió i seguiment del departament de dietètica de Caterguai, S.L.
- El control analític dels aliments i l'anàlisi de l'aigua són realitzats pel Centre de qualitat, sita en c/Bercelona, núm. 28, Entresòl (GANDIA).
- Per causes de força major Caterguai s.l. es reserva el dret de fer canvis en el menú.

- Pot contindre possibles aliments al·lèrgics. Els anomenats al·lèrgics són els cereals que contenen gluten, el peix, els crustacis, els ous, els cacahuets, la soja, la llet i els seus derivats inclosa la lactosa, els fruits amb closca, l'api, els grans de sesam i els sulfits. Aquest menú pot contindre traces dels anomenats al·lèrgics.
- Els colorants que contenen alguns plats són E-102 i E-129. Aquests colorants poden tenir efecte negatiu sobre l'atenció i l'activitat dels nens.



Percentatge mitjà del valor nutritiu del mes:	Energ. (Kcal)	HdC (gr.)	Prot. (gr.)	Lípids (gr.)
	774,1	93,9	35,9	25,1
		48,5 %	18,6 %	29,2 %

www.caterguai.com Els menús van acompanyats de 20 gr. de pa.

El contingut en al·lèrgens dels plats pot consultar-se en l'adreça del centre.