

# Caterguai

# Octubre-21

## Dilluns



**4** 813 102 38 27

1r. Amanida especial completa amb formatge fresc.  
2n. Arròs del senyoret amb delícies de mar.

**Fruita del Temps**  
Sopa de verdures amb pluja.  
Pit de Pollastre a la Planxa.  
Lacti

**11** 0 0 0 0

**18** 825 103 39 29

Encisam, carlota, dacs, surimi  
1r. Arr-s a la cubana amb tomaca i ou  
2n. Halibut amb verdures.

**Fruita del Temps**  
Amanida variada amb Pasta.  
Lacti

**25** 787 93 41 26

Encisam, carlota, dacs, olives  
1r. Arròs de verdures i llegums  
2n. Filet de lluç amb guarnició.

**Fruita i Lacti**  
Amanida variada amb Pasta.  
Fruita del Temps

## Dimarts



**5** 715 89 34 23

Encisam, tomaca, carlota, surimi  
1r. Guisat de carn amb creïlles i verdures  
2n. Trita a la francesa amb Verdures.

**Lacti i Fruita**  
Remanat de bolets amb verdures i ceba.  
Amanida especial.  
Fruita del Temps

**12** 0 0 0 0

**19** 807 99 31 28

1r. Amanida especial completa  
2n. Fideus de peix amb fruits del mar.

**Fruita del Temps**  
Sopa de pollastre amb cigrons.  
Pit de Titot a la Planxa.  
Fruita del Temps

**26** 787 91 37 24

Encisam, tomaca, dacs, olives  
1r. Llentilles amb carlota i espinacs  
2n. Trita a la francesa amb Verdures.

**Fruita del Temps**  
Verdura en tempura.  
Filet de peix a la planxa.  
Fruita del Temps

## Dimecres



**6** 799 98 36 25

Encisam, dacs, surimi, quinoa  
1r. Espaguetis a la bolonyesa amb tomaca i formatge  
2n. Filet de lluç al forn amb creïlles.

**Fruita del Temps**  
Amanida amb pinya i panses. Filet de titot.  
Fruita del Temps

**13** 672 71 29 25

Encisam ECO, tomaca, carlota, olives  
1r. Crema de carabasseta ECO i llegums  
2n. Pollastre al forn amb creïlles.

**Fruita ECOLÒGICA**  
Amanida Camperola.  
Peix al forn.  
Fruita del Temps

**20** 723 89 35 27

Encisam, tomaca, remolatxa, carlota  
1r. Potatge de cigrons ECO amb verdures  
2n. Trita de creïlla amb formatge.

**Fruita ECOLÒGICA**  
Semola d'arr's amb caldo de peix.  
Sepia a la planxa. Fruita del Temps

**27** 815 99 41 31

Encisam, tomaca, carlota, dacs  
1r. Macarrons a la bolonyesa  
2n. Filet de Tilàpia amb Verdures.

**Fruita del Temps**  
Crema de verdures.  
Peix al forn.  
Fruita del Temps

## Dijous



**7** 758 90 43 26

Encisam, tomaca, carlota, surimi  
1r. Potatge de cigrons ECO amb verdures  
2n. Llonganisses blanques amb tomaca.

**Fruita ECOLÒGICA**  
Pure de creïlla. Vedella a la planxa amb creïlles i verdures. Fruita del Temps

**14** 832 113 36 27

1r. Amanida especial completa  
2n. Arr-s al forn amb costelletes i botifarra.

**Fruita del Temps**  
Verdures al Forn.  
Llom al forn amb verdures.  
Fruita del Temps

**21** 805 98 37 23

Encisam, tomaca, olives, panses  
1r. Espirals amb tonyina, tomaca i formatge  
2n. Bacallà al forn amb Verdures.

**Fruita del Temps**  
Bajoques saltejades amb pernil dolç.  
Trita a la francesa. Fruita del Temps

**28** 741 91 36 26

Encisam, tomaca, carlota, quinoa  
1r. Guisat de peix amb creïlla i verdures  
2n. Pollastre al forn amb ceba i verdures.

**Fruita del Temps**  
Amanida especial completa amb tonyina.  
Fruita del Temps

## Divendres

**1** 704 72 33 21

Encisam ECO, tomaca, carlota, quinoa  
1r. Crema de carabasseta ECO i llegums  
2n. Cap de llom al forn amb verdures.

**Fruita del Temps**  
Semola d'arròs amb caldo de peix.  
Broquetes de peix.  
Fruita del Temps

**8** 708 81 34 24

Encisam, Carlota, Olives, Dacs  
1r. Bollit valencià  
2n. Pizza de pernil dolç i formatge.

**Fruita del Temps**  
Peix al forn.  
Fruita del Temps

**15** 784 93 37 26

Guisat de vedella amb creïlla i verdures  
1r. Llentilles amb carlota i espinacs  
2n. Filet de lluç a la planxa amb Guarnició.

**Fruita del Temps**  
Crema de verdures. Peix blau al papillote.  
Lacti

**22** 677 69 31 26

Encisam, tomaca, dacs, quinoa  
1r. Puré de carabasseta ECO i carlota  
2n. Hamburguesa de pollastre amb Guarnició.

**Fruita i Lacti**  
Menestra de verdures. Mero a la Planxa.  
Fruita del Temps

**29** 802 92 36 24

Encisam, tomaca, olives, remolatxa  
1r. Arròs a la Milanesa amb pesols, magre i pebrera  
2n. Llom adobat amb Guarnició.

**Fruita del Temps**  
Saltejat de bolets, verdures i ceba.  
Tonyina a la planxa. Fruita del Temps



Part inferior: Propostes per al sopar.

eix gràfic 66561319 6

- Tots els menús són elaborats baix supervisió i seguiment del departament de dietètica de Caterguai, S.L.
- El control analític dels aliments i l'anàlisi de l'aigua són realitzats pel Centre de qualitat, sita en c/Bercelona, núm. 28, Entressòl (GANDIA).
- Per causes de força major Caterguai s.l. es reserva el dret de fer canvis en el menú.

- Pot contindre possibles aliments al·lèrgics. Els anomenats al·lèrgics són els cereals que contenen gluten, el peix, els crustacis, els ous, els cacahuetes, la soja, la llet i els seus derivats inclosa la lactosa, els fruits amb closca, l'api, els grans de sesam i els sulfits. Aquest menú pot contindre traces dels anomenats al·lèrgics.
- Els colorants que contenen alguns plats són E-102 i E-129. Aquests colorants poden tenir efecte negatiu sobre l'atenció i l'activitat dels nens.



www.caterguai.com

Percentatge mitjà del valor nutritiu del mes:

Energ. (Kcal)	HdC (gr.)	Prot. (gr.)	Lípids (gr.)
768,3	91,8	36,1	25,6
	47,8 %	18,8 %	30,0 %

Els menús van acompanyats de 20 gr. de pa.

El contingut en al·lèrgens dels plats pot consultar-se en l'adreça del centre.



# Caterguai

# Octubre-21

## Lunes

## Martes

## Miercoles

## Jueves

## Viernes



**1** 704 72 33 21

Lechuga ECO, tomate, zanahoria, quinoa  
1r. Crema de calabacín ECO y legumbres  
2n. Cabeza de lomo al horno con verduras.  
Fruta del Tiempo  
Semola de arroz con caldo de pescado.  
Brochetas de pescado. Fruta del Tiempo

**4** 813 102 38 27

1r. Ensalada especial completa con queso fresco.  
2n. Arr-s del senyoret con delicias de mar.  
Fruta del Tiempo  
Sopa de verduras con lluvia. Pechuga a la Plancha. Lacteo

**5** 715 89 34 23

Lechuga, tomate, zanahoria, surimi  
1r. Guisado de carne con patatas y verduras  
2n. Tortilla a la Francesa con Verduras.  
Lcteo y Fruta  
Revuelto de setas con verduras y cebolla.  
Ensalada especial. Fruta del Tiempo

**6** 799 98 36 25

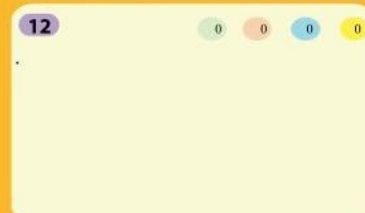
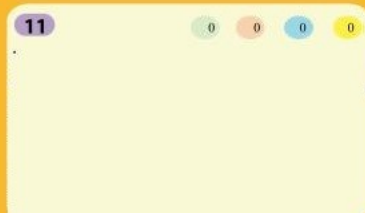
Lechuga, maíz, surimi, quinoa  
1r. Espaguetis a la boloñesa con tomate y queso  
2n. Filete de Merluza al Horno con patatas.  
Fruta del Tiempo  
Ensalada con pisa y pasas. Filete de pavo.  
Fruta del Tiempo

**7** 758 90 43 26

Lechuga, tomate, zanahoria, surimi  
1r. potaje de garbanzos ECO con verduras  
2n. Longanizas blancas con tomate.  
Fruta ECOLÒGICA  
Pure de patata. Ternera a la plancha con patatas y verduras. Fruta del Tiempo

**8** 708 81 34 24

Lechuga, zanahoria, aceitunas, maíz  
1r. Hervido valenciano  
2n. Pizza de jamón york y queso.  
Fruta del Tiempo  
Pescado al horno.  
Fruta del Tiempo



**13** 672 71 29 25

Lechuga ECO, tomate, zanahoria, aceitunas  
1r. Crema de calabacín ECO y legumbres  
2n. Pollo al Horno con patatas.  
Fruta ECOLÒGICA  
Ensalada Campesina. Pescado al horno.  
Fruta del Tiempo

**14** 832 113 36 27

1r. Ensalada especial completa  
2n. Arroz al Horno con costillitas y botifarra.  
Fruta del Tiempo  
Verduras al Horno.  
Lomo al horno con verduras.  
Fruta del Tiempo

**15** 784 93 37 26

Guisado de ternera con patata y verduras  
1r. Lentejas con zanahoria y espinacas  
2n. Filete de Merluza a la Plancha con Guarnición.  
Fruta del Tiempo  
Crema de verduras. Pescado azul al papillote. Lacteo

**18** 825 103 39 29

Lechuga, zanahoria, maíz, surimi  
1r. Arroz a la cubana con tomate y huevo  
2n. Halibut con verduras.  
Fruta del Tiempo  
Ensalada Variada con Pasta. Lacteo

**19** 807 99 31 28

1r. Ensalada especial completa  
2n. Fideu... de pescado con frutos del mar.  
Fruta del Tiempo  
Sopa de pollo con garbanzos.  
Pechugade Pavo a la Plancha.  
Fruta del Tiempo

**20** 723 89 35 27

Lechuga, tomate, zanahoria, remolacha  
1r. potaje de garbanzos ECO con verduras  
2n. Tortilla de patata con queso.  
Fruta ECOLÒGICA  
Semola de arroz con caldo de pescado.  
Sepia a la plancha. Fruta del Tiempo

**21** 805 98 37 23

Lechuga, tomate, aceitunas, pasas  
1r. Espirales con atún, tomate y queso  
2n. Bacalao al horno con Verduras.  
Fruta del Tiempo  
Judías Verdes con Jamón York.  
Tortilla a la Francesa.  
Fruta del Tiempo

**22** 677 69 31 26

Lechuga, tomate, maíz, quinoa  
1r. Pur. de calabacín ECO y zanahoria  
2n. Hamburguesa de pollo con Guarnición.  
Fruta y lacteo  
Menera de verduras. Mero a la Plancha.  
Fruta del Tiempo

**25** 787 93 41 26

Lechuga, zanahoria, maíz, aceitunas  
1r. Arroz de verduras y legumbres  
2n. Filete de merluza con guarnición.  
Fruta y lacteo  
Ensalada Variada con Pasta.  
Fruta del Tiempo

**26** 787 91 37 24

Lechuga, tomate, maíz, aceitunas  
1r. Lentejas con zanahoria y espinacas  
2n. Tortilla a la Francesa con Verduras.  
Fruta del Tiempo  
Verdura en tempura.  
Filete de pescado a la plancha.  
Fruta del Tiempo

**27** 815 99 41 31

Lechuga, tomate, zanahoria, maíz  
1r. Macarrones a la boloñesa  
2n. Filete de tilapia con Verduras.  
Fruta del Tiempo  
Crema de verduras.  
Pescado al horno.  
Fruta del Tiempo

**28** 741 91 36 26

Lechuga, tomate, zanahoria, quinoa  
1r. Guisado de pescado con patata y verduras  
2n. Pollo al horno con cebolla y verduras.  
Fruta del Tiempo  
Ensalada especial completa con atún. Fruta del Tiempo

**29** 802 92 36 24

Lechuga, tomate, aceitunas, remolacha  
1r. Arroz a la Milanese con guisantes, magro y pimiento.  
2n. Lomo adobado con Guarnición.  
Fruta del Tiempo  
Salteado de boletus, verduras y cebolla.  
Atún a la plancha. Fruta del Tiempo

• Todos los menús son elaborados bajo supervisión y seguimiento del departamento de dietética de Caterguai, S.L.  
• El control analítico de los alimentos y el análisis del agua son realizados por el Centro de calidad, sita en c/Barcelona, n.º 28, Entresuelo (GANDIA).

• Por causas de fuerza mayor Caterguai s.l. se reserva el derecho de hacer cambios en el menú.  
• Puede contener posibles alimentos alergénicos. Los llamados alergénicos son los cereales que contienen gluten, el pescado, los crustáceos, los huevos, los cacahuets, la soja, la leche y sus derivados incluida la

lactosa, los frutos con caparazón, el apio, los granos de sésamo y los sulfitos. Este menú puede contener trazas de los llamados alergénicos.  
• Los colorantes que contienen algunos platos son E-102 Y E-129. Estos colorantes pueden tener efecto negativos sobre la atención y la actividad de los niños.



www.caterguai.com Los menús van acompañados de 20 gr. de pan.

Porcentaje medio del valor nutritivo del mes:	Energ. (Kcal)	HdC (gr.)	Prot. (gr.)	Lípidos (gr.)
	768,3	91,8	36,1	25,6
		47,8 %	18,8 %	30,0 %

El contenido en alérgenos de los platos puede consultarse en la dirección del centro.

Parte inferior: Propuestas para la cena.

